

# Ouder- en Kindteams Amsterdam

## Jaarrapportage 2017

### Bijlage B. Opgroei- en opvoedondersteuning

De Ouder- en Kindteams bieden trainingen voor jeugdigen en workshops, themabijeenkomsten en cursussen voor ouders en soms ook voor jongeren aan. In 2017 werden 390 trainingen en themabijeenkomsten aangeboden, waar 4.002 ouders en kinderen aan deelnamen. Er heeft zich in 2017 een verschuiving voorgedaan van de trainingen voor kinderen, jongeren en ouders uit het basispakket naar themabijeenkomsten, workshops en trainingen die niet in het basisaanbod vallen.

	2017		2016		2015	
	Aantal trainingen	Aantal deelnemers	Aantal trainingen	Aantal deelnemers	Aantal trainingen	Aantal deelnemers
Trainingen voor kinderen/jongeren	138	968	158	1.189	146	1.001
Trainingen voor ouders	94	860	104	1.085	104	825
Overige trainingen & themabijeenkomsten	194	2.174	128	1.071	125	1.075
<b>Totaal</b>	<b>390</b>	<b>4.002</b>	<b>390</b>	<b>3.345</b>	<b>375</b>	<b>2.904</b>

#### Basistrainingen

Een aantal trainingen wordt in iedere wijk aangeboden, dit zijn de trainingen uit het basispakket. In het basispakket zitten voor jeugdigen competentie-, faalangst- en weerbaarheidstrainingen en voor ouders workshops en cursussen Positief Opvoeden en cursussen Peuter in zicht. Het gaat bij het trainingsaanbod altijd om groepstrainingen.

In 2017 zijn er 232 trainingen en cursussen uit het basispakket uitgevoerd. Hiermee zijn 1.828 jeugdigen en ouders bereikt. Dit is 20% minder dan vorig jaar. Met name het bereik onder jeugdigen is, gezien de ambities, een tegenvaller. De meeste kinderen en jongeren zijn bereikt met trainingen gericht op zelfvertrouwen en identiteit (61%), maar het relatieve aandeel van trainingen gericht op de sociale vaardigheden is wel toegenomen van 32% in 2016 naar 39% in 2017.

Specificatie ingezette groepstrainingen (bron: Ris) 2017		
Trainingen voor kinderen/jongeren	Trainingen	Deelnemers
Training Sociale vaardigheid, gedragscontrole: Competentietraining 6-12 PO	50	342
Training Sociale vaardigheid, gedragscontrole: Competentietraining VO	5	33
Training Zelfvertrouwen/identiteit: Bibbers de baas	25	157
Training Zelfvertrouwen/identiteit: Faalangstreductietraining VO	2	6
Training Zelfvertrouwen/identiteit: Rots & Water PO	53	411
Training Zelfvertrouwen/identiteit: Rots & Water VO	3	19
<b>Totaal</b>	<b>138</b>	<b>968</b>

Trainingen voor ouders	Trainingen	Deelnemers
Cursus Positief Opvoeden: Triple P niveau 4	24	192
Cursus Positief Opvoeden: Triple P niveau 4 Teens	15	128
Oudercursussen: Peuter in Zicht (2-4), groep	11	65
Triple P workshop niveau 3 (0-12) groep	38	414

Triple P workshop tieners, niveau 3 (12-18), groep	6	61
<b>Totaal</b>	<b>94</b>	<b>860</b>

### Overige trainingen en themabijeenkomsten

De categorie 'overige trainingen' is een diverse verzameling van trainingen en themabijeenkomsten. Het bereik van deze activiteiten is meer dan verdubbeld. Dit jaar is geregistreerd om wat voor soort activiteiten het gaat. Bij 85% van de activiteiten gaat het om themabijeenkomsten, meestal voor ouders. Meestal zijn dit soort themabijeenkomsten eenmalig, soms is het een korte serie. Voor veel mensen zijn deze bijeenkomsten een eerste kennismaking met de Ouder- en Kindteams. Circa 15% van de activiteiten uit dit aanbod zijn trainingen die niet in het basispakket opgenomen zijn, zoals trainingen Lifestyle, Transitions en Mindfulness trainingen.

### Jaarcyclus

In 2017 hebben de Ouder- en Kindteams veel aandacht besteed aan het opzetten van een jaarcyclus trainingen, in eerste instantie rond het primair onderwijs. De opzet van deze cyclus had verschillende doelen:

- Het verbeteren van de spreiding van de trainingen. De trainingen worden toegedeeld op basis van de gegevens uit de wijkanalyses. Dit geldt niet alleen voor de trainingen van het Ouder- en Kindteam, maar ook voor de trainingen van de aanbieders van aanvullende preventieve trainingen. Er wordt nu per wijkteam vastgesteld welk deel van het totaal aantal beschikbare trainingen in de wijk gerealiseerd kan worden.
- Het verbeteren van de aansluiting tussen het aanbod aan trainingen en de risico's die scholen bij kinderen signaleren. De basis van de jaarcyclus ligt dan ook in de leerlingvolgsystemen van de scholen en met name van de gegevens uit de SDQ. De scholen signaleren via de SDQ systematisch welke kinderen mogelijk extra aandacht nodig hebben. Scholen gaan daarop met ouders in gesprek. Die gesprekken leiden tot tal van acties waarbij ouder- en kindadviseurs betrokken zijn. Daar waar veel kinderen met vergelijkbare problemen zijn, kunnen trainingen worden ingezet. Deze manier van werken leidt tot een betere inbedding van de trainingen in de rest van het aanbod én tot een betere matching.
- Het realiseren van één pakket van trainingen van zowel aanbieders van preventieve trainingen als trainingen vanuit het Ouder- en Kindteam. Deze trainingen worden via dezelfde routes verdeeld.

Om deze doelen te kunnen bereiken is een jaarcyclus opgesteld, zodat de honderden ouder- en kindadviseurs op het juiste moment zicht hebben op de risico's die de scholen melden én op het beschikbare aanbod. In elk wijkteam is een coördinator trainingen ingezet, die het totale proces in de gaten houdt, die zorgt dat de trainingen goed verdeeld worden en die op tijd signaleert als er behoefte is aan andere trainingen dan er beschikbaar zijn. Van de aanbieders van trainingen vraagt dit een grote flexibiliteit. De jaarcyclus rond het primair onderwijs is in de tweede helft van 2017 gestart. Naar verwachting zal het nog jaren duren voordat alle scholen, alle ouder- en kindadviseurs en alle interne – en externe trainers goed op elkaar afgestemd zijn, maar een eerste stap is gezet. De tijd dat elke aanbieder de eigen trainingen aan de man bracht is bijna voorbij. De Ouder- en Kindteams beginnen een spilfunctie te krijgen in de preventieve structuren rondom de scholen.

De jaarcyclus is nu nog vooral gericht op de systematische inzet van het aanbod voor kinderen, komend jaar gaan we werken aan een systematischer inzet van het aanbod voor ouders en maken we een plan van aanpak voor de inzet van trainingen voor jongeren van 12 en ouder.